

U I T N O D I G I N G
ALGEMENE VERGADERING



Datum : vrijdag 15 maart 2019
Aanvang : 20.00 uur
Plaats : Clubhuis

A G E N D A :

1. Opening en vaststelling agenda
2. Ingekomen stukken
3. Notulen Algemene Vergadering van 16 maart 2018
4. Jaarverslag secretaris
5. Jaarverslag wedstrijdsecretaris
6. Jaarverslag looptrainers
7. Verslag kascommissie
8. (Lees)pauze en trekking obligaties.
9. Jaarverslag penningmeester
10. Vaststelling contributie
11. Begroting 2019
12. Bestuursverkiezing *)
13. Verkiezing kascommissie
14. Rondvraag
15. Sluiting

*)

- Aftredend en herkiesbaar als voorzitter is Ronald Hamaker.
 - Aftredend en herkiesbaar als penningmeester is Jannie de Jong-Belder.
 - Aftredend en herkiesbaar als algemeen bestuurslid is Gerrit de Jong.
-
- De voorzitter, penningmeester en secretaris dienen in functie gekozen te worden. (Statuten, artikel 8, lid 1 sub c);
 - Tot aan de aanvang van de Algemene Vergadering kunnen door het bestuur of door ten minste vijf leden (tegen)kandidaten gesteld worden. (Statuten, artikel 8, lid 2 sub a);
 - Elk verenigingslid ouder dan 16 jaar is stemgerechtigd. (Statuten, artikel 17 lid 2 sub a);
 - Iedere stemgerechtigde mag één stemgerechtigd lid machtigen zijn/haar stem uit te brengen. (Statuten, artikel 17, lid 1, sub b);
 - De wettelijke vertegenwoordigers van jeugdleden zijn stemgerechtigd. (Statuten, artikel 17 lid 2 sub b).

Jaarverslag secretaris, 2018

Terugkijkend op het jaar 2018 herinneren we ons allemaal de warme zomer waar maar geen eind aan leek te komen. Het weer was fraai, de temperaturen waren hoog en neerslag viel er nauwelijks. Campinghouders, ijsverkopers en onze zonnepanelen maakten overuren.

Ledenaantal

Het jaar begon met 372 leden en eindigde met 375. Dat is een toename van slecht drie leden. Aan alles komt een eind: na 47 jaar gaf Ad Verhoeff aan te willen stoppen met zijn twee trimgroepen. De groepen waren in de loop der jaren al aardig uitgedund en de gemiddelde leeftijd was ook flink opgelopen. Avantri kon de leden geen alternatief aanbieden en zag hen daarom met pijn in het hart vertrekken. Na de laatste training werd Ad meegenomen naar het clubhuis en werd afscheid van hem genomen met mooie anekdotes en met het toezingen van ingestudeerde liedjes.

De twee in 2018 georganiseerde starterscursussen kenden een flinke deelname. Een deel daarvan heeft zich na de cursus aangemeld als lid.

Oud papier

Op tien zaterdagen werd weer oud papier opgehaald. Hulde aan de ophalers.

In totaal werd 236.560 kilogram opgehaald, en dat is precies 20 ton meer dan vorig jaar.

Dit jaar werd Reparco als ophaler afgelost door Cyclus. Dit was een wens van de gemeente waaraan wij al in 2017 na veel druk hebben toegegeven. Jammer was dat de samenwerking te wensen overliet en er te vaak aan de bel getrokken moest worden.

Ook jammer was dat de prijzen van oud papier niet het topniveau van vorig jaar haalden. Internationale marktwerking was hiervan de oorzaak.

Sponsoring

Hartelijk dank aan hen die dit jaar Avantri weer steunden als sponsor.

En dit jaar waren er weer een paar lucratieve acties: De Rabobank Clubkas Campagne bracht 944 euro op en diverse Avantri-collectanten gingen de wijk in om te collecteren voor het Oranje Fonds. Van de opbrengst was de helft voor het fonds en de helft voor Avantri. Dit bracht Avantri 624 euro op. Hulde aan de collectanten.

Promotie

Avantri haalde weer heel wat keren de regionale kranten en ook de regionale radio/televisie. Het Algemeen Dagblad had een actie georganiseerd ter verkiezing van de 'Clubheld van het jaar'. Ad Verhoeff werd hiervoor ingezet en hij won met 119 stemmen wel het gemeenteklassement, maar regionaal moest hij het helaas afleggen.

Lief en leed

Afscheid moest worden genomen van Lid van Verdienste Herman Woudenberg. Hij werd 85 jaar oud.

Toch nog een vrolijk bericht: Jannie Belder en Ron de Jong gaven elkaar begin september het ja-woord. Plaats van handeling, toeval of niet: vlakbij de baan, namelijk de muziektent in het Springerpark.

Algemene Vergadering

De opkomst was dit jaar bijzonder laag: 15 stemgerechtigde leden, inclusief de aanwezige bestuursleden. Bericht van verhindering was ontvangen van zes leden. De vergadering leverde geen vuurwerk op.

De zich herkiesbaar gestelde bestuursleden werden allen herkozen. Jos Koeleman was aftredend en niet herkiesbaar als secretaris. Hij vond dat het na 20 jaar tijd werd voor een nieuw gezicht. Het bestuur had diverse personen benaderd maar was er niet in geslaagd een opvolger te vinden. In het bestuur was al besloten daarom de taken te verdelen. Jos werd wel gekozen als Algemeen Bestuurslid.

Er kwam nog een verrassing: voor zijn 20 jaar inzet werd aan de vergadering voorgesteld Jos te benoemen tot Erelid. De Vergadering ging daarmee akkoord en zo komen we op een aantal van tien Ereleden.

Bestuur

Het bestuur kwam dit jaar elfmaal bijeen. Avantri was ook extern weer bij diverse gelegenheden vertegenwoordigd.

Dit jaar werden er 10 brieven verstuurd en 28 ontvangen. Opgemerkt moet worden dat steeds meer post verzonden en ontvangen wordt via e-mail.

Stof doen opwaaien deed de aanscherping van de privacy-wetgeving. Ook Avantri moest hiervoor een statement maken waarin werd uitgelegd hoe met de verstrekte persoonlijke gegevens wordt omgegaan.

Na de Algemene Vergadering in maart moesten we dus verder zonder secretaris. Om beurten werd genotuleerd en Jos bleef natuurlijk ook nog wat doen. Via verschillende kanalen werden oproepen gedaan. Hierop kwam in juli een kandidaat die een proefperiode heeft gedraaid als secretaris. In goed onderling overleg is besloten om de kandidaat niet voor te dragen in de Algemene Vergadering. De functie blijft dus vacant.

Baanonderhoud

De Baanploeg was iedere dinsdagochtend weer druk met het onderhoud. Hier werd weer wat geverfd, daar weer wat vernieuwd, lampen werden vervangen, reparaties werden verricht, heggen werden geknipt, gras werd gemaaid. Ook bleken van de deuren in het clubhuis veel sloten versleten te zijn en die zijn allemaal vervangen. Maar het grootste knelpunt was toch het bestrijden van ongewenste groei van onkruid en gras. Met gif bestrijden is geen optie, andere middelen bleken niet effectief genoeg. Handwerk bleef over en hiervoor kwam op twee zondagen hulp van een groep leden en ouders. Maar de complimenten over de mooi onderhouden baan kwamen van leden, bezoekers en ook van onderzoekbureaus die de baan periodiek kwamen keuren.

De eerder genoemde droogte zorgde voor uitgedroogde bossen en landerijen. Ook het Avantri-terrein had daarvan te lijden. Gelukkig werd de brandweer bereid gevonden om op hun wekelijkse oefenavond het terrein maar eens flink nat te komen spuiten met water dat uit de Gracht werd opgepompt. Nogmaals hartelijk dank.

Tenslotte

Het bestuur bedankt allen die zich in het afgelopen jaar voor Avantri hebben ingezet weer heel hartelijk.

Jos Koeleman
Algemeen bestuurslid

Jaarverslag Wedstrijdsecretariaat 2018

Clubrecords

Dit jaar waren er aanzienlijk minder clubrecords dan in het jaar 2017. Maar alle atleten die dit jaar wel een clubrecord hebben neergezet: van harte gefeliciteerd met jullie prestatie.

Indoor

MpB	balstoten	Alyscha Flamand	5,40 meter
MA	400 meter	Feline Molenaar	59,99 sec
M50	3.000 meter	Jan Zijderlaan	9.55,95 min
M50	1.500 meter	Jan Zijderlaan	4.31,75 min

Outdoor baanwedstrijden

MA	400m horden	Feline Molenaar	1.02,33 min
JA	Kogelslingeren	Jeroen van Harmelen	31,52 m
JA	Gewichtwerpen	Jeroen van Harmelen	9,46 m
JA	Speerwerpen	Jeroen van Harmelen	52,31 m
Msen	150 meter	Dennis Buys	38,35 sec
V50	800 meter	Astrid van der Born	3.16,96 min
M65	200 meter	Piet van Wijngaarden	30,83 sec
M65	800 meter	Piet van Wijngaarden	2.44,75 min
M65	1.000 meter	Piet van Wijngaarden	3.30,9 min

Wegwedstrijden

V60	25 km	Bea Weijers	2.11.05 uur
M50	10 km	Jan Zijderlaan	36.54 min
V70	10 km	Tiny Driesse	1.01.04 uur
M70	10 km	Harald Driesse	48.15 min
M70	Marathon	Harald Driesse	4.03.50 uur

Nederlandse kampioenschappen Indoor

Op 2, 3 en 4 februari werden de NK-masters gehouden in Apeldoorn. Daar werden vier medailles behaald. Kersverse vijftiger Jan Zijderlaan behaalde zilver op de 1500 meter en brons op de 3000 meter. Gerard Faaij behaalde bij de M45 zilver op de 60m horden en brons bij het verspringen.

Rob Zwijnenburg behaalde een vijfde plaats bij de M45 bij het kogelstoten.

Bij het NK-AB junioren op 10 februari behaalde Feline Molenaar bij de MA een zevende plaats op de 400 meter met een nieuw persoonlijk en tevens clubrecord 59.99 sec.

Op 10 maart deed Carolien de Pater mee aan het NK-studenten en werd zij derde bij het kogelstoten met 12,02 m, net 3 cm onder haar persoonlijk record.

Nederlandse kampioenschappen Outdoor

Op 1, 2 en 3 juni werden de NK-Masters voor de 2^e keer gehouden in Gouda. Namens Avanti kwamen vier Masters aan de start. Op 1 juni trapte Piet van Wijngaarden af bij de M65 en hij behaalde brons op de 800 meter in een PR/CR 2.44.75 min. Rob Zwijnenburg deed dit bij de M45 bij het kogelslingeren. Hij eindigde op een 4^e plaats. Op zaterdag 2 juni kwam Rob in actie bij het kogelstoten. Ook hier werd hij 4^e, maar op zijn favoriete onderdeel discuswerpen was het wel spannend voor een podiumplek. Het liep niet helemaal lekker qua afstand 33.54m, maar hij behaalde wel een 3^e plaats.

Gerard Faaij M45 kwam deze dag uit op het onderdeel verspringen. Hier behaalde hij zilver met een sprong van 5,34m. Jan Zijderlaan had na de indoor de smaak te pakken en haalde op de 1500 meter een zilveren medaille bij de M50. Op zondag 3 juni kwam Piet weer in actie en liep hij de 200 meter. Hier behaalde hij zilver in een tijd van 30,83 sec. Dit was wederom een PR/CR.

Op 15, 16 en 17 juni werd in Emmeloord het NK-junioren AB georganiseerd. Op de 1^e dag kwamen er drie junioren aan de start. Daniëlle Wooning, MB, kwam uit bij het kogelslingeren. Zij hield haar trainers en supporters flink in de spanning door de 1^e worp ongeldig te werpen. Gelukkig kwam de 2^e worp tot 37,75m en behaalde ze met deze afstand een finaleplaats, maar alle andere pogingen die volgde waren allemaal ongeldig. Ze eindigde op een 6^e plaats bij haar eerste officiële NK.

Daarna was Jeroen van Harmelen JA aan de beurt bij het speerwerpen. Het was zijn laatste NK als junior. Jeroen zijn 2^e en 3^e worp lagen dicht bij zijn persoonlijk record, maar net niet over de 50 meter. In de 3^e poging stond Jeroen op een 8^e plaats. Het was heel spannend of hij een finaleplek zou halen. Met nog één atleet in de 3^e poging was het nagels bijten voor de supporters. Helaas voor Jeroen kwam deze atleet net 11 cm verder, waardoor hij op de 9^e plaats eindigde. Tijdens het speerwerpen van Jeroen liep Feline Molenaar haar serie 400m horden. Zij kwalificeerde zich met 1.04,04 min als 6^e voor de finale. Die finale mocht zij de andere dag gaan lopen. In een spannende race kwam zij tot een 4^e plaats met 1.02,33 min en nummer 3 zat net voor haar met 1.02,17 min. Jammer voor Feline. Aan het einde van 2018 besloot Feline te stoppen met atletiek en zich te storten op haar studie fysiotherapie in Utrecht.



Nederlandse kampioenschappen Studenten

Op 15 juli werden de NK-Studenten gehouden in Eindhoven. Jeroen van Harmelen werd op dit NK 2^e bij het speerwerpen met een afstand van 49,60 m en Carolien de Pater behaalde bij het kogelstoten een bronzen medaille. Jeroen werd ook nog 5^e bij het hink-stap-springen en Carolien 4^e bij het discuswerpen.

Competities

ZHM pupillencompetitie

Dit jaar deden er 24 pupillen mee aan deze competitie. Dertien pupillen in het ochtendprogramma en 11 A-pupillen in het middagprogramma. De wedstrijden werden gehouden in Reeuwijk 2x, Lisse en Gouda. Na 4 wedstrijden werd het eindklassement opgemaakt.

Alle pupillen kregen voor hun deelname een herinneringsmedaille. Daarna was de prijsuitreiking voor het beste Prestatieklassement en het aanmoedingsklassement. Er vielen vele Avanti-pupillen in de prijzen. In het beste prestatieklassement werd Finne Haanstra Mmini 3^e, Minke van Dijk MpC 7^e, Rosalie Verhoef MpB 4^e en Fleur Rietveld MpA2 5^e.

In het aanmoedingsklassement gingen de volgende pupillen met een prijs naar huis: Maren de Bruin en Demi Wallet Mmini, Aiden de Koster MpC, Twan van Duuren JpC, Luca van Buren JpB en Benthe Arts MpA2.



CD Blokmeerkamp

Voor deze competitie hadden helaas maar vier jongens D zich opgegeven. Zij hadden hun wedstrijd in Zoetermeer, Boskoop 2x en Gouda.

De jongens eindigden allemaal in de middenmoot. Hopelijk gaan er volgend jaar meer CD-junioren mee naar deze competitie.

Landelijke competitie

Dit jaar namen we met zes ploegen deel aan de landelijke competitie. Eén jongens D ploeg, één meisjes C ploeg, twee ploegen Senioren mannen en twee ploegen Senioren vrouwen.

Helaas kregen we niet meer junioren mee naar deze wedstrijden, maar het was in het bestaan van Avantri nog nooit voorgekomen dat we met zoveel atleten naar een seniorencompetitie gingen.

Nu moeten we er wel bij zeggen dat in deze ploegen alle AB-junioren, senioren en masters zaten die graag aan deze competitie mee wilde doen. Als we die niet hadden samengevoegd, dan hadden we in geen enkele categorie een volledige ploeg. Daarom werd er voor deze vorm gekozen en achteraf kunnen we alleen maar zeggen dat dit een goede keuze was. Alle drie de wedstrijden waren voor alle ploegen een feestje. Als je even geen onderdeel had ging je bij een mede-atleet kijken of zat je gezellig bij de partytent.

We eindigden met alle ploegen in de middenmoot. Bij de Jongens D deden 217 teams mee en we eindigden op de 107^e plaats, bij de MC 126^e van de 189 teams.

Bij de senioren mannen deden er 78 teams mee in de 3^e divisie. Team 2 eindigde als 45^e en team 1 als 55^e. Bij de dames deden 71 teams mee en werd team 1 34^e en team 2 werd 41^e. Bij de senioren wisselden de atleten soms van team als dit beter uitkwam met de onderdelen die ze die wedstrijd wilde doen.

Na afloop van de 3^e wedstrijd gingen de junioren met zijn allen patat eten op de baan en de seniorenploegen sloten de competitie af met een BBQ.

Avantri baanwedstrijden

In 2018 werden er weer acht wedstrijden op onze baan georganiseerd.

Op 7 april als eerste de Openingswedstrijd. Hier deden 97 Avantrianen aan mee. Op 25 april hielden we de 1^e wedstrijd van onze Onderlinge Pupillen competitie op de woensdagmiddag. De andere twee data waren 13 juni en 12 september. In totaal deden er 65 pupillen mee met deze competitie. Na de 3^e wedstrijd was er de prijsuitreiking en alle pupillen gingen met een medaille naar huis. Op twee vrijdagavonden hielden wij voor de junioren, senioren en masters een avondwedstrijd. De eerste werd gehouden op 8 juni en er deden toen 55 atleten aan mee, de 2^e was op 7 september, toen waren er maar 35 deelnemers.

Op 7 en 8 juli was het weer meerkampweekend op onze atletiekbaan. Het was een drukke boel, 166 deelnemers hadden zich aangemeld, afkomstig van 40 verschillende verenigingen. Namens Avantri deden 21 atleten mee. Na afloop kregen we als organisatie weer vele complimenten over

de goed verlopen wedstrijd. Velen zien we volgend jaar vast weer terug.

De laatste baanwedstrijd van dit seizoen was op 6 oktober: de Clubkampioenschappen.

Om 10 uur startten 61 pupillen met hun wedstrijd en werd er in elke categorie gestreden om de titel Clubkampioen 2018. In de middag waren de junioren, senioren en masters aan de beurt.

Sommige pupillen bleven nog een poosje kijken hoe hun trainers het deden.

Avantri cross/wegwedstrijden

Op 20 januari en 10 februari werden de laatste twee crossen gelopen van de Jeugdcrosscompetitie. Helaas kon de Lekbongercross op 20 januari niet doorgaan, omdat de hele boomgaard blank stond zodat we dan teveel schade zouden aanbrengen. De 3^e cross werd dan ook gewoon in het Springerpark gelopen. In het crossseizoen 2017/2018 deden 31 pupillen en 11 junioren mee aan deze competitie.

Op 31 maart opende de wegcommissie hun seizoen met de 45^e Rivierenland Parkloop. Er kwamen deze dag 178 deelnemers aan de start verdeeld over 1,5 km – 27 atleten, 5 km – 71 atleten en de 10 km 80 atleten. Dat was een mooie opkomst, 42 deelnemers meer dan vorig jaar. Net na de zomervakantie op zondag 2 september werd de 8^e Nazomerloop gehouden. 111 Atleten kwamen aan de start en opvallend was dat we in deze editie veel jeugdlopers hadden. Het totaal was 8 deelnemers minder dan in 2017.

De 43^e Dijkloop werd gehouden op 27 oktober. Het was een mooie dag om te lopen en er kwamen maar liefst 269 lopers naar de Stormbaan om zich aan te melden om heerlijk over de dijk te gaan hardlopen. Dit waren er ook weer 26 meer dan vorig jaar.

En op 31 december werd de grootste wegwedstrijd georganiseerd door de commissie: de Oliebollenloop. Dit jaar voor de 36^e keer en hij gaat gelijk de boeken in als de wedstrijd met de meeste deelnemers. Het record stamde uit 2015 met 1298 deelnemers, maar dit jaar kwamen er maar liefst 1357 lopers naar deze wedstrijd. Helaas had de commissie wat te kampen met de ET, want sommige chips werden niet geregistreerd waardoor niet iedereen die over de finish kwam een tijd had. Hopelijk kunnen we dit volgend jaar oplossen.

Jurycursus



Aan het einde van het jaar werd er in ons clubhuis een jurycursus georganiseerd. Zeventien enthousiaste junioren/senioren en ouders kwamen vier vrijdagavonden naar de baan om alles te leren over het jureren van de baanatletiek. Onder begeleiding van cursusleider Ton Groenendaal werden alle onderdelen besproken, het huiswerk overhoord en daarna naar buiten om het geleerde in de praktijk te brengen.

Avantri is er trots op dat ons jurycorps weer uitgebreid is met 17 gediplomeerde juryleden.

Simone Zwijnenburg,
Wedstrijdsecretaris

Jaarverslag 2018 Looptrainers

Voor de 5^{de} keer een jaarverslag van de (loop)trainerscommissie.

- De looptrainers komen onder leiding van trainerscoördinator Ab de Kluijver 2 x per jaar bij elkaar. Er wordt vergaderd en zinvol gedebatteerd over allerlei 'hardloopsport' relevante zaken. In 2016 is een beleidsplan opgesteld. Het beleidsplan staat op de website van de vereniging en is tot stand gebracht door Vincent Hoek, Robert Hoek en Alexandra Lingen. Het bestuur heeft dit beleidsplan goedgekeurd. In het beleidsplan komen onderwerpen aan bod zoals 'doel van de loopgroepen', 'blessurebegeleiding' en (niet onbelangrijk) 'veiligheid tijdens de trainingen'.

- Op zondag 25 maart vond in IJsselstein de Inspiratiedag voor hardlooptrainers plaats. Deze dag werd georganiseerd door Reactive en werd voor de eerste keer gehouden. Er kon gekozen worden uit verschillende thema's waar de deelnemers er drie uit konden kiezen. Zoals: 'Functionele krachttraining', 'Speelse loopvormen', 'Bootcamp met yoga' en 'Blessurepreventie en herstelbevordering met o.a. invloed van voeding, stress en nachtrust'. Namens Avantri bezochten Wim van der Heiden, Robert Hoek en Ab de Kluijver de Inspiratiedag, die de moeite waard was. Het leverde tevens 4 licentiepunten van de Atletiekunie op. De Inspiratiedag krijgt in april 2019 een vervolg.

- Het afgelopen jaar had de NKS ('Nieuwe Kansen Sport') wederom een gevarieerd en ruim cursusaanbod op het programma. De NKS heeft elk jaar als belangrijkste doel de technische onderwerpen af te wisselen met de looponderdelen. Clinics waren het afgelopen jaar o.a. 'Polssnok verspringen', 'Mindful Walking' en 'Video Analyse'. De clinic 'Video Analyse' zou in december plaatsvinden bij Avantri, maar ging op het laatste moment niet door. Robert Hoek volgde in het voorjaar de NKS bijscholing 'Ademhaling'. In het nieuwe jaar bestaat de NKS in zijn huidige vorm niet langer en wordt het project 'Train de trainer' weer nieuw leven ingeblazen. Han de Regt is niet meer de coördinator hiervan en Peter Fagel keert terug als aanspreekpunt van dit project. Een nieuw cursusaanbod volgt. Verder bood Avantri in 2018 aan de (loop)trainers de mogelijkheid tot het volgen van een EHBO-cursus inclusief het werken met de AED. Diverse trainers namen hieraan deel. In 2019 komt een herhaling van deze cursus.

- Avantri betaalt lidmaatschap aan de NKS. Cursussen en clinics zijn dan gratis voor Avantri-leden.

- Verdere looptrainers gerelateerde dagen in 2018: Zaterdag 10 november de Looptrainerdag op Papendal. Het hoofdthema dit keer: 'Ode aan de trainer'. De deelnemers konden kiezen uit verschillende workshops/thema's. Namens Avantri waren Robert Hoek en Aad van der Poel aanwezig.

- In 2018 is er 2x een starters'loop'groep gestart: in januari en september. Vele nieuwkomers zijn er begonnen aan de hardloopsport en inmiddels zijn van die startergroepen velen lid geworden van de vereniging. Middels gevarieerde loopscholing en oefenvormen wordt er toegewerkt naar een wedstrijd van onze vereniging en wordt de loper/loopster enthousiast gemaakt voor de loopsport. Daarnaast startte Alexandra Lingen medio zomer een groep belangstellenden middels het '5 tot 10km' project. Doel van deze groep was om toe te werken naar 1 van de afstanden op de Dijkloop.

- De trainingsavonden worden in de regel goed bezocht. De opkomst is hoog en de lopers/loopsters zijn enthousiast en tevreden. Nadruk ligt veelal op plezier en op de vijf

motorische vaardigheden, aandacht voor de loper, veiligheid, variatie in training en werken naar een doel. Hierbij nog de zes wekelijkse looptrainingen : Maandag 19.30 uur (Wim), Maandag 19.00 uur MILA (Ad), Woensdag 20.00 uur loopgroep B (Ab), Woensdag 19.30 uur loopgroep A (Vincent), Donderdag 19.30 uur Loopgroep C (bij toerbeurt), Dinsdag 19.30 uur Startersgroep (Alexandra, Robert), Zondag 9.00 uur Loopgroep recreatief (bij toerbeurt).

- In het jaar 2019 zal de startersgroep wederom op dinsdagavond trainen. Dit i.v.m. de drukte op de Stormbaan op woensdagavond.

Ab de Kluijver