

U I T N O D I G I N G
ALGEMENE VERGADERING



Datum : vrijdag 16 maart 2018
Aanvang : 20.00 uur
Plaats : Clubhuis

AGENDA:

1. Opening en vaststelling agenda
2. Ingekomen stukken
3. Notulen Algemene Vergadering van 17 maart 2017
4. Jaarverslag secretaris
5. Jaarverslag wedstrijdsecretaris
6. Jaarverslag looptrainers
7. Verslag kascommissie
(Lees)pauze
8. Jaarverslag penningmeester
9. Contributie
- vaststelling bedrag contributie
10. Begroting 2018
11. Bestuursverkiezing *)
12. Verkiezing kascommissie
13. Rondvraag
14. Sluiting

*)

- Aftredend en herkiesbaar als algemeen bestuurslid is Mandy Milikan,
 - Aftredend en herkiesbaar als algemeen bestuurslid is Simone Zwijnenburg,
 - Aftredend en herkiesbaar als algemeen bestuurslid is Xander de Ruiter
 - Aftredend en niet herkiesbaar als secretaris is Jos Koeleman
 - Verkiesbaar als secretaris is
-
- De secretaris dient in functie gekozen te worden. (Statuten, artikel 8, lid 1 sub c);
 - Tot aan de aanvang van de Algemene Vergadering kunnen door het bestuur of door ten minste vijf leden (tegen)kandidaten gesteld worden. (Statuten, artikel 8, lid 2 sub a);
 - Elk verenigingslid ouder dan 16 jaar is stemgerechtigd. (Statuten, artikel 17 lid 2 sub a);
 - De wettelijke vertegenwoordigers van jeugdleden zijn stemgerechtigd. (Statuten, artikel 17 lid 2 sub b).



Notulen Algemene Vergadering van 17 maart 2017.

<p>Aanwezig zijn, inclusief 6 bestuursleden, 21 stemgerechtigde leden. Dit is inclusief één ouder die namens zijn kind stemgerechtigd is. Onder de aanwezigen bevinden zich twee Ereleden en negen Leden van Verdienste. Namens SSH zijn Erik Bode en Rob Zwijnenburg aanwezig.</p>	
1.	<p><u>Opening en vaststelling agenda.</u> Om 20.00 uur opent Jan Meerhof de vergadering. Hij heet iedereen hartelijk welkom. Aan de agenda wordt punt 12A toegevoegd: uitleg Vrijwilligersplan. Jan geeft een kort overzicht van het afgelopen jaar. Er waren hoogtepunten en dieptepunten. Het ledental is iets toegenomen en het aantal deelnemers van de Meerkampen en de Oliebollenloop bleef iets achter. Jan memoreerde kort aan de leden die dit jaar zijn overleden. Hierna volgden enige ogenblikken stilte.</p>
2.	<p><u>Ingekomen stukken.</u> Bericht van verhindering is ontvangen van drie leden: Robert Hoek, Xander de Ruiter en Ronald Hamaker.</p>
3.	<p><u>Notulen Algemene Vergadering van 11 maart 2016</u> Op de notulen komen geen opmerkingen en worden aldus goedgekeurd onder dankzegging.</p>
4.	<p><u>Jaarverslag secretaris.</u> Geen opmerkingen, het verslag wordt door de Vergadering goedgekeurd onder dankzegging.</p>
5.	<p><u>Jaarverslag wedstrijdsecretaris.</u> Geen opmerkingen, het verslag wordt door de Vergadering goedgekeurd onder dankzegging. Ab de Kluijver mist het verslag van de trainersactiviteiten. → Dat werd in het verleden wel gedaan maar statutair is dit verslag niet vereist.</p>
6.	<p><u>Verslag kascommissie.</u> Op 9 februari hebben Els Meerhof en Ab de Kluijver ten huize van de penningmeester de kas gecontroleerd. Ab geeft aan dat de commissie meent dat de controle verantwoord is gedaan en concludeerde dat de kas goed wordt beheerd. Het advies om décharge te verlenen wordt door de Vergadering met applaus overgenomen.</p>
<p>20.15 uur (lees)pauze. De financiële stukken worden uitgedeeld.</p>	
7.	<p><u>Jaarverslag penningmeester.</u> Jannie krijgt het woord. Jannie is per 1 oktober gestart als penningmeester en het duurde even totdat voor haar alles duidelijk was. Uiteindelijk is er minder tekort dan was begroot. Meevaller is de prijs van het oud papier die in het najaar flink hoger was. De zonnepanelen zijn gemonteerd. Pieter van den Dool vraagt waar de kosten van het dak staan. → die staan bij 'overig onderhoud', dus niet bij de panelen. Jannie vraagt nogmaals bij uitgaven goed aan te geven met welk doel het geld is uitgegeven. Dit vergemakkelijkt het inboeken hiervan. De gemeente geeft nog steeds vergoeding voor het onderhouden van het terrein. Onduidelijk is wat hiervan de toekomst is. Erik Bode merkt op dat het bedrag niet definitief is. → dat klopt, het bedrag is deze week pas voldaan. Rob Zwijnenburg vindt dat de kantine-inkomsten achterblijven bij de inkoop. → Dat valt mee. De inkomsten staan op drie plaatsen. Daarnaast zijn de marges niet groot en gaat er nog wel eens wat naar dienstdoende vrijwilligers. Het bestuur zal de tarieven weer eens bekijken. Ben de Wildt ziet verschil tussen het saldo lopend boekjaar en definitief 2016. → dat komt door een dubbele boeking van baanhuur. Pieter van den Dool dacht dat het aantal bankrekeningen gesaneerd zouden worden. → twee rekeningen worden continue gebruikt en de twee SNS-rekeningen zijn er om te sparen. Deze vier rekeningen zijn echt wel nodig. Er zijn geen vragen meer. De Vergadering gaat akkoord, complimenten worden gemaakt.</p>
8.	<p><u>Contributie.</u> a) Vaststelling contributie b) Voorstel automatische incasso</p>

	<p>Ad a): Na enig zoekwerk wordt aan de Vergadering dit voorstel gedaan: De contributie voor jeugd en junioren blijft ongewijzigd. De contributie voor trimmers stijgt van 74,40 naar 75,00 euro. De contributie voor senioren met licentie stijgt van 90,30 naar 91,00 euro. De Vergadering gaat hiermee akkoord.</p> <p>Ad b): Vergeleken met vorig jaar komen betalingsachterstanden duidelijk minder voor. De eerstvolgende contributie-inning geschiedt op de oude wijze. In het najaar wordt voor het eerst automatische incasso gebruikt. Dat betekent dat de ledenadministratie van de leden een banknummer wil hebben plus een machtiging om geld te mogen incasseren. De gezinskorting komt te vervallen. Charles van IJsselmuide vraagt of de frequentie naar maandelijks gaat? → Jan is hier geen voorstander van. Dit geeft namelijk veel extra werk. Erik Bode adviseert eerst automatische incasso in te voeren en later naar de frequentie te kijken. Kees van der Heul geeft de tip eens bij av Start te kijken. → Alle opmerkingen worden meegenomen. De Vergadering gaat akkoord met het invoeren van automatische incasso.</p>
9.	<p><u>Begroting 2017.</u> Het is weer een negatieve begroting. Niet in de begroting staat de reparatie van het dak van het clubhuis. 2700 Euro wordt gedekt door subsidie van de gemeente. De prijs van oud papier is nog steeds hoger dan begroot, gehoopt wordt dat het negatieve bedrag wordt ingehaald door de opbrengst van het oud papier. Desgevraagd: de gaaskleden voor drie zandbakken zijn begroot. Charles van IJsselmuide vraagt naar de reparatie van het toegangshek. Gerhard Wortelboer zegt dat hij wacht op akkoord van het bestuur. Ben de Wildt vraagt waarom de vergoeding naar SSH hoger is. → Erik Bode legt uit dat de vergoeding is geïndexeerd en zal dus wat worden verhoogd. Daarnaast zijn er diverse onzekerheden zoals de bijdrage van HSC en het aflopen van de rentevaste periode. Ad Verhoeff wil weten wat de post 1500 euro groot onderhoud baan inhoudt? → dat zijn de kosten die door de baanploeg worden uitgegeven. De Vergadering gaat akkoord, met de complimenten voor al het werk.</p>
10.	<p><u>Bestuursverkiezing.</u> De Vergadering gaat akkoord met de verkiezing van Jannie Belder in de functie van penningmeester. De Vergadering gaat akkoord met de herverkiezing van Ronald Hamaker in de functie van voorzitter. De Vergadering gaat akkoord met de herverkiezing van Gerrit de Jong als algemeen bestuurslid. Bij ieder besluit klonk applaus. Jan geeft aan zich niet herkiesbaar gesteld te hebben omdat hij de avonden wat rustiger aan wil doen. Daarvoor is alle begrip.</p>
11.	<p><u>Verkiezing kascommissie.</u> De nieuwe commissie wordt nu gevormd door Ab de Kluijver en Wilko Schuijff. Pieter van den Dool is bereid reservelid te zijn. De Vergadering gaat hiermee akkoord.</p>
12.	<p><u>a) Vrijwilligersbeleid</u> Jan geeft aan dat het bestuur liever niet overgaat op Verplichte Dienst Verlening, maar vrijwilligers zijn natuurlijk hard nodig. Mandy krijgt het woord en geeft uitleg over hoe vrijwilligers te werven. Succes is al geboekt bij het opknappen van het krachthonk, de info-avonden voor de jeugd en voor de jurycursus. Insteek is het verbinden van de diverse groepen bijvoorbeeld met baan- en wegatleten. Ook wordt meer aandacht besteed aan begeleiding en ook bij vertrek van een vrijwilliger. Stukken hierover worden neergelegd en worden ook gepubliceerd op de website. Opmerkingen hierop mogen worden opgeschreven c.q. gemaïld.</p> <p><u>b) Uitreiking Tuinenburgtrofee</u> Het bestuur stelt voor deze te geven aan Josien de Pater. Josien is al jaren een drijvende kracht in de kantinecommissie. Jan overhandigt haar de trofee en een bos bloemen. Jan mag even blijven staan. Op het scherm verschijnt een video-opname van Ronald waarin hij uitlegt dat het bestuur zowel Jan als Els Meerhof willen benoemen tot Ereid. Dit vanwege hun enorme staat van dienst voor Avantri onder andere als bestuurslid, lid van diverse commissies, organiseren van wedstrijden, het beheren van de ledenadministratie en het maken van vele clubbladen. Helaas bleek het geluid van de video niet op de juiste sterkte te krijgen maar de bedoeling kwam wel over. De Vergadering ging hiermee akkoord. In plaats van de traditionele speld werd nu een beeldje op een sokkel overhandigd met daarop een inscriptie. Gerrit had een zeer fraai fotoboek gemaakt en dat werd ook overhandigd. Twee bossen bloemen maakten de hulding compleet.</p>
13.	<p><u>Rondvraag.</u> Rob Zwijnenburg vraagt of het bestuur een meerjarenplanning heeft gemaakt betreffende de uitgaven. → het bestuur werkt met een Wensenlijstje waarop ook de planning staat aangegeven. In combinatie met de financiële mogelijkheden worden zaken opgepakt. Gerhard merkt op dat het sponsorbord dat in het clubhuis hangt niet wordt bijgehouden. Enkele jaren geleden is geld afgedragen door Arie Visser. Dat geld was afkomstig van de (START) competitie en dat is nog steeds niet op het bord verwerkt. → dit zal worden nagegaan. Ad Verhoeff vraagt of er actief wordt gezocht naar nieuwe sponsors voor reclameborden. → Er is een sponsorcommissie maar die is niet actief. Het is een aanhoudende zorg. Jos Koeleman vraagt namens Peter Vos of er nog leden zijn die examen willen doen voor</p>

	<p>Verkeersregelaar. Het is bekend dat de online instructie/toets meer tijd kost dan een half uurtje. Ook is bekend dat de site niet gebruiksvriendelijk is. Daar is niets aan te doen.</p> <p>Jos Koeleman legt uit dat er problemen zijn met de data ophalen oud papier. Twee datums (april en juni) die op de afvalkalender van de gemeente staan zijn foutief. De datums op onze website zijn wel correct. Oorzaak ligt bij Cyclus die dacht in de gehele gemeente oud papier te gaan ophalen en alvast datums gingen vastleggen die hen het beste uitkwamen en de gemeente die niet reageerde op signalen onzerzijds. De gemeente zal extra publiciteit geven aan de juiste ophaaldata.</p>
14.	<p><u>Sluiting.</u></p> <p>Niets meer aan de orde zijnde dankt Jan iedereen hartelijk voor zijn/haar positieve inbreng en sluit de vergadering om 22.05 uur.</p>

Jaarverslag secretaris, 2017

Het was een doorsnee jaar. Er werd weer hard gewerkt om de vereniging draaiende te houden en hier en daar weer verder te verfraaien.

Algemene Vergadering

Aanwezig waren, inclusief bestuur, 21 stemgerechtigde leden. Voor het eerst werd gebruik gemaakt van de mogelijkheid dat een ouder als niet lid zijn kind mag vertegenwoordigen.

Van het afgeven van volmachten werd geen gebruik gemaakt.

Onze voorzitter was afwezig. Hij had zich vergist in de datum en had een vakantie naar Curacao geboekt. Jan Meerhof leidde daarom de vergadering.

Jannie Belder werd gekozen als penningmeester, Ronald Hamaker als voorzitter en Gerrit de Jong als algemeen bestuurslid.

Josien de Pater ontving de Tuinenburgtrofee. Dat was voor haar grote inzet voor de kantinecommissie.

Jan Meerhof stelde zich niet herkiesbaar als algemeen bestuurslid en werd bedankt met een bos bloemen. Was dat alles? Nee. Ronald verscheen op het grote scherm en uiteindelijk werden Jan en ook echtgenote Els benoemd tot Erelid van Avantri. Dit vanwege hun jarenlange, grote inzet voor Avantri: bestuurslid, ledenadministratie, wedstrijden organiseren, wedstrijden leiden, jury regelen en nog veel meer.

Baanonderhoud

Iedere dinsdagochtend is een team trouwe werkers bezig om de baan nog mooier te maken. Terugkerend probleem is de groei van onkruid op ongewenste plaatsen.

Dit jaar werd weer druk geleverd, gerepareerd en gesleuteld. Mooi project is het vervangen van diverse sloten in het clubhuis die flink versleten bleken te zijn.

Bestuur

Het bestuur kwam dit jaar elfmaal bijeen. Avantri was ook extern weer bij diverse gelegenheden vertegenwoordigd.

Door het secretariaat zijn dit jaar, naast een heleboel e-mails, 39 brieven ontvangen en 27 brieven verstuurd. Onder die 27 verstuurd brieven bevonden zich 20 brieven gestuurd naar leden die moesten worden herinnerd aan het betalen van contributie.

Xander heeft dit jaar voor drie mooie nieuwsbrieven gezorgd.

Ledenaantal

Op 1 januari begonnen we met 363 leden, aan het eind van het jaar waren dat er 372, een toename van 9 leden ofwel 2,5%. De startersgroepen die beginnen in januari en oktober zijn daar zeker debet aan.

Tussentijd heeft Jannie Belder de ledenadministratie overgenomen van Els Meerhof. Door de automatische incasso via Sportlink ontstond er een overlap. Toen Els aangaf op termijn te willen stoppen bood Jannie aan dit over te nemen.

Dit jaar is voor het eerst gebruik gemaakt van automatische incasso van de contributie.

Jammer is dat meerdere leden hiervoor geen toestemming gaven zodat het innen van contributie bij deze leden nog steeds handmatig moeten worden gedaan.

Oud papier

Op tien zaterdagen werd weer oud papier opgehaald. Het was soms een hele opgave de wagens weer bemand te krijgen.

De opbrengst was dit jaar in kilo's weer iets minder dan vorig jaar maar de vergoeding was flink hoger zodat per saldo de opbrengst weer meer was dan vorig jaar. Nu werd 216.560 kg opgehaald. Dat was 960 kilo minder dan vorig jaar.

Dit jaar was het laatste jaar dat de kraakwagens van Reparco werden ingezet. Vanaf januari wordt gewerkt met Cyclus. Van de gemeente kwam het dringende verzoek met Cyclus in zee te gaan en dat hebben we dan maar gedaan.

Renovatie

In februari is met vereende krachten het krachthonk onderhanden genomen. Met behulp van diverse ouders is de ruimte opnieuw geleverd, goed schoongemaakt en opnieuw ingericht.

Het resultaat was een prachtige, fris ogende ruimte waarvan nadien weer graag gebruik van werd gemaakt. Het krachthonk werd nog aangevuld met een multifunctioneel krachtapparaat. Deze was afkomstig van Peer van Dijk en Bea Weijers waar het apparaat over compleet was vanwege hun verhuizing naar Groningen.

In april is van het dak van het clubhuis een flink aantal latten vervangen. Die latten waren aangetast door opgetrokken vocht. In juni is de belijning van de baan vernieuwd. In juli zijn de twee toiletten in het clubhuis vernieuwd. Zo voldoen ze weer aan de huidige eisen en normen.

Sponsoring

Veel dank aan hen die dit jaar Avantri weer steunden als sponsor.

Dit jaar werd weer deelgenomen aan de Grote Clubactie. Dit leverde 2836 euro op! De Rabobank Clubkas Campagne bracht 314 euro in het laatje. En dezelfde Rabobank verbond zich nog een jaar aan de Oliebollenloop. Aan het eind van het jaar werd Tobias Versteeg verwelkomd als sponsor via zijn Hard Work Industrial Sports.

Trainersactiviteiten

Ad Verhoeff vierde dit jaar zijn 45-jarig jubileum als trainer. En nu op naar de 50!

Zie voor een gedetailleerd verslag de bijdrage van Ab de Kluijver.

Tenslotte

Het bestuur bedankt iedereen die het afgelopen jaar heeft bijgedragen aan het functioneren van Avantri.

Jos Koeleman
secretaris

Jaarverslag Wedstrijdsecretariaat 2017

Deze clubrecords zijn dit jaar gevestigd, verbeterd of geëvenaard:

Indoor baanwedstrijden

MjunA400 meter	Feline Molenaar	1.01.14 min
Vsen 60 meter	Carolien de Pater	8.52 sec
Vsen Kogelstoten	Carolien de Pater	12.05 m

Outdoor baanwedstrijden

MjunC 800 meter	Fee Steehouwer	2.45.0 min
MjunC Kogelstoten	Daniëlle Wooning	12.07 m
MjunB 1000 meter	Laurene Brobbel	3.42.8 min
MjunB 3000 meter	Tineke Anna vd Berg	13.08.11 min
MjunB Polshoog	Laurene Brobbel	2.40m ev CR
MjunA200 meter	Feline Molenaar	26.56 sec
MjunA100m horden	Feline Molenaar	14.92 sec
MjunA400m horden	Feline Molenaar	1.04.34 min
Vsen Kogelstoten	Carolien de Pater	11.82 m
Vsen Discuswerpen	Carolien de Pater	38.40 m
Vsen Kogelslingeren	Marillion Zwijnenburg	35.57 m
V35 Speerwerpen	Maaïke Waterreus	24.88 m
V40 80m horden	Maaïke Waterreus	17.30 sec
V40 Verspringen	Maaïke Waterreus	4.12 m
V40 Hoogspringen	Maaïke Waterreus	1.45 m
V40 Polshoog	Maaïke Waterreus	2.20 m
V40 HSS	Maaïke Waterreus	9.67 m
V40 Discuswerpen	Maaïke Waterreus	18.70 m
V40 Speerwerpen	Maaïke Waterreus	25.86 m
V40 5 kamp	Maaïke Waterreus	2176 ptn
V50 3000 meter	Astrid van der Born	13.42.84 min
JjunA Speerwerpen	Jeroen van Harmelen	51.08 m
JjunA Kogelslingeren	Jeroen van Harmelen	30.34 m
Hsen Kogelslingeren	Xander de Ruiters	26.61 m
M45 3000 meter	Jan Zijderlaan jr	9.53.91 min
M45 5000 meter	Jan Zijderlaan jr	17.04.46 min
M45 10.000 meter	Jan Zijderlaan jr	36.15.00 min
M45 Gewichtwerpen	Rob Zwijnenburg	10.66 m
M55 1000 meter	Arie Visser	3.13.94 min

Wegwedstrijden

V50 30 km weg	Astrid van der Born	2.46.43 uur
V60 30km weg	Argen van Rijk	2.44.06 uur
M65 10 EM	Piet Wuijster	1.18.11 u
M70 10 km	Harald Driesse	49.41 min
M70 ½ Marathon	Harald Driesse	2.03.53 uur
M70 1 Marathon	Harald Driesse	5.37.07 uur

Nederlandse- en Nationale Kampioenschappen.



Indoor

Bij de Nationale C-Indoor op 22 januari behaalde Daniëlle Wooning na een spannende finale een mooie 3^e plaats. Na de eerste 3 rondes stond Daniëlle op een 3^e plaats met 11.44m, maar zij werd door twee mede finalistinnen ingehaald en stond na vijf rondes op de 5^e plaats. In haar allerlaatste poging haalde zij alles uit de kast en stootte 11.74m waarmee ze haar 3^e plaats weer terug veroverde. Deze afstand was voor haar tevens een persoonlijk- en clubrecord.

Op 3, 4 en 5 februari waren de Masters aan de beurt in Apeldoorn.

Tijdens dit toernooi kwam Gerard Faaij uit op vier onderdelen. Hij gebruikte deze wedstrijd als voorbereiding op zijn deelname aan het WK-Indoor. Gerard werd op vrijdag 3 februari Nederlands Kampioen op de 60mH en veroverde het zilver bij het hoogspringen. Op zaterdag behaalde hij weer twee medailles: goud bij het verspringen en zilver bij de 60m.

Rob Zwijnenburg nam deel aan het kogelstoten. Hij werd 6^e met 10.94m. Robert Hofman deed mee op de 800 meter en werd 5^e in 2.14.05 min.

De junioren AB kwamen in actie op 18 en 19 februari. Bij de meisjes A deed Feline Molenaar mee op 60mH en liep 9.17s. Helaas haalde ze net niet de finale: ze werd 9^e. Ze werd ook 9^e bij het verspringen met 5.23m. Bij de Meisjes B liep Maartje Blanken 9.25s op de 60 mH en werd 14^e. Meisjes C Daniëlle Wooning deed mee bij de MB kogelstoten en werd 18^e met 10.39m.

Op 11 maart werd het Nederlands Studenten Kampioenschap gehouden in Apeldoorn en daar eindigde Carolien de Pater op een 3^e plaats met kogelstoten met 11.35m. Bart van der Born kwam uit op de 60m en liep 7.82 sec en werd daarmee 39^e.

Outdoor

De Nederlandse kampioenschappen outdoor startten op 8 juni met de Masters Kampioenschappen in Gouda. Op vrijdagavond vertegenwoordigde Jan Zijderlaan jr Avanti als eerste op de 10.000 meter. In het begin kon Jan de kopgroep nog bijhouden, maar in het tweede deel van de race moest hij hen laten gaan en werd 4^e in een nieuw clubrecord van 36.15.00 min. Op zaterdag 9 juni kwam Gerard Faaij in actie bij het verspringen en de 110 mH. Op beide onderdelen werd hij 2^e: verspringen 5.37m en de 110 mH 17.82s.

Op de laatste dag van dit toernooi kwamen Rob Zwijnenburg en Robert Hofman in actie. Rob begon zijn toernooi met zijn favoriete onderdeel discuswerpen. In zijn eerste poging wierp hij de discus naar 35.19m, net 1 cm tekort voor de medaille limiet, maar zijn laatste worp voelde goed en zijn schreeuw was er. Toen was het wachten op de meting en die was 35.79m. De limiet voor de medaille was gehaald, maar ook een mooie 2^e plaats. Dit werd uitgebreid gevierd met de aanwezige supporters. Met kogelstoten werd hij 5^e met een stoot van 11.14m. Robert liep met zes leeftijdsgenoten de 800m. De kopgroep kon hij helaas niet bijhouden. Hij werd 5^e in 2.15.57 min.

Op zondag 10 juni werd ook het NKS gehouden in Enschede en werd Carolien de Pater 3^e bij het kogelstoten in 11.82m wat haar een nieuw pr en clubrecord opleverde en bij het discuswerpen werd zij 5^e met 38.35m, maar 5cm onder haar pr.

Op 30 juni, 1 en 2 juli werden de Nederlandse Kampioenschappen voor AB-junioren gehouden bij Prins Hendrik in Vught. Op vrijdagavond kwamen Jeroen van Harmelen en Feline Molenaar in actie. Jeroen kwam uit op zijn favoriete onderdeel het speerwerpen. Helaas waren de weergoden hem niet goed gezind en regende het pijpenstelen. Als 1^e jaars A junior was het voor Jeroen belangrijk dat hij na drie worpen in de finale stond. Dit lukte hem en in zijn 4^e worp wierp hij de 800gr zware speer naar de 51.08m wat hem een nieuw persoonlijk- en clubrecord opleverde. Tijdens het speerwerpen liep MA Feline Molenaar de finale 400 mH. Zij werd net 4^e in 1.04.34 min wat haar ook een nieuw pr en clubrecord opleverde. Op zondag 2 juli kwam Feline nog in actie op de 100 mH. Deze verliep voor haar niet zo lekker en werd ze 9^e met 15.47 sec. Meisje B Maartje Blanken kwam bij de 100 mH tot de halve finale en werd 9^e in 15.01s.

Op vrijdag 14 juli kwam eerstejaars senior, Carolien de Pater uit op het NK-senioren in Utrecht. Zij had zich geplaatst bij het kogelstoten en discuswerpen. In het geweld van de

Nederlandse top werd zij 10^e bij het kogelstoten met 11.51m en 12^e bij het discuswerpen met 37.48m.

Daniëlle Wooning deed op 23/24 september mee aan de Nationale Meerkampen CD junioren. Helaas voor Daniëlle verliep dit niet helemaal naar haar wens en met 3732 punten eindigde zij op de 18^e plaats.

Op 30 september werd het laatste NK gehouden: de werp5kamp van de Masters. Rob Zwijnenburg reisde af naar Zutphen voor zijn NK. Deze verliep voor Rob niet zo als hij graag had gehoopt. Met een matige meerkamp werd hij 3^e. Helaas had hij te weinig punten voor de medaille limiet.

Wereldkampioenschappen Indoor Master Daegu in Korea.

Op 21 maart startte Gerard Faaij in Daegu (Zuid-Korea) op de 5-kamp. Bij het kogelstoten liep hij een blessure op in zijn lies. Hij werd hiervoor behandeld, maar moest tijdens het laatste onderdeel de 1000m uitstappen. Op 23 maart liep Gerard toch de 60m horden en liep de snelste tijd in zijn serie en heeft hij de 2^e tijd overall op die dag. Hij had wel flinke pijn in zijn lies maar ging er tijdens de finale de volgende dag toch helemaal voor en hij werd 2^e in een super mooie tijd van 9.39s.



Competities

ZHM pupillencompetitie

Aan de pupillencompetitie van de Regio Zuid-Holland Midden deden dit jaar 15 pupillen mee. De wedstrijden werden gehouden in Leiden, Reeuwijk, Zoetermeer en Alphen ad Rijn. Bij de mini-pupillen deden Aiden de Koster en Luuk Bijman een keer mee om te proeven aan deze wedstrijden. Bij de Pupillen C waren vijf atleten aanwezig. Bij de MpC werd Rosalie Verhoef 4^e in het puntenklassement en Alyshia Flamand eindigde op de 6^e plaats in het aanmoedingsklassement. Bij de JpC werd Swen van Schaik 2^e in het aanmoedingsklassement. Dean Korbee en Yannick vd Velden eindigden bij de Jongens pupillen B als 22^e en 24^e in een deelnemersveld van 75 pupillen. Bij de A2 pupillen wist Thijmen van de Hek als 1^e te eindigden bij het aanmoedingsklassement. Bij elke wedstrijd had hij zijn eigen prestatie verbeterd waardoor hij bovenaan eindigde.

CD Blokmeerkamp

Met acht junioren begonnen we de 1^e wedstrijd in Zoetermeer. Helaas moest Max Halling na het eerste onderdeel wegens een blessure opgeven en is daardoor het hele seizoen uitgeschakeld geweest.

Bij de Junior D1 werd Danilo van Driest 12^e, Axel Warmenhoven 14^e en Berto Anker 15^e na vier wedstrijden. Bij Jongens C1 kwam Carlo van Driest ook tot een 12^e plaats. Bij de Jongens C2 eindigde Mischa Rook op de 7^e plaats en Daan Zieren op de 17^e plaats.

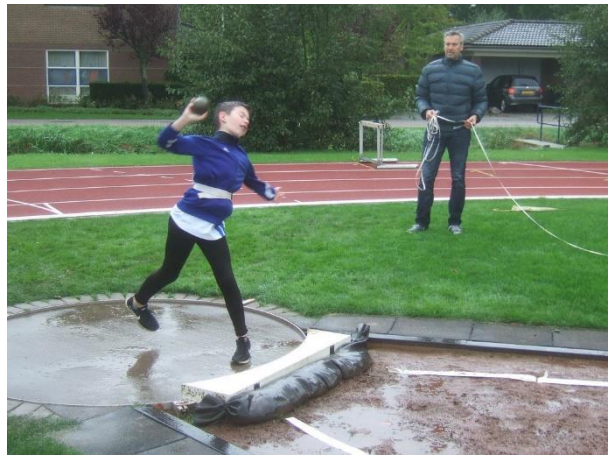
Landelijke competitie

Avantri nam dit jaar met vijf ploegen deel aan de landelijke ploegencompetitie. Bij de CD competitie hadden we drie ploegen (JD, JC en MD). Deze ploegen deden vaak incompleet mee met de competitie waardoor we achterin het klassement eindigden. Dit gold ook voor de Meisjes A ploeg.

Onze damesploeg was wel op volle sterkte en daarom eindigde ze dit jaar ook weer bovenin het klassement. Helaas kwamen ze net wat punten tekort voor de promotiewedstrijd.

Baanwedstrijden

Op 31 maart openden we het baanseizoen met onze Openingswedstrijd. 's Morgens kwamen er 39 pupillen naar de baan en 's middags hadden we 50 jun/sen/masters en VB-atleten op de baan. De Onderlinge Pupillen competitie werd gehouden op 19 april, 30 augustus en 6 september. Aan deze competitie deden 64 pupillen mee. Onze 1^e Avondwedstrijd op 2 juni trok 60 deelnemers naar onze baan en zij kwamen uit op meerdere onderdelen. Op 1 en 2 juli was het weer een drukte op onze baan voor de jaarlijkse Meerkampen. Er kwamen dit jaar meer atleten naar onze wedstrijd dan vorig jaar. In totaal waren er 134 atleten actief over de twee dagen. De 2^e Avondwedstrijd op 1 september was de minst bezochte wedstrijd van het jaar. Er kwamen maar 44 atleten in actie. De laatste wedstrijd van het baanseizoen was op 7 oktober. De jaarlijkse Clubkampioenschappen trok 102 Avantrianen naar onze baan. Zij streden met zijn allen om de titel clubkampioen in iedere categorie. De junioren en senioren troffen het die middag niet, want de regen kwam met bakken naar beneden.



Clubkampioenschappen 2017

Cross/wegwedstrijden

Het crosseizoen 2016/2017 bestond dit jaar uit drie crosswedstrijden. Eén wedstrijd kon helaas door het slechte weer niet plaatsvinden. Op 28 januari waren we met al onze atleten aanwezig bij de 1^e Lekbongerd cross. In de boomgaard van de familie Rehorst waren we uitgenodigd om daar te komen crossen. De andere twee crossen werden gehouden in het Springerpark.

De commissie wegwedstrijden organiseerde dit jaar weer onze vier wegwedstrijden. Op 1 april werd voor de 44^{ste} keer de Parkloop georganiseerd. Dit jaar kwamen er 136 atleten aan de start. Op 27 augustus werd de 7^e Nazomerloop gelopen. Gelukkig kwamen er dit jaar weer meer atleten dan vorig jaar. Met 119 atleten aan de start waren er dat 35 meer. Voor de 42^{ste} Dijkloop hadden 243 atleten zich aangemeld, iets meer dan het jaar ervoor. De laatste wegwedstrijd die werd georganiseerd was onze 35^{ste} Oliebollenloop. Op 31 december kwamen 1232 deelnemers over de finish. 182 op de 2 km, 372 op de 6,4 km, 459 op de 10km en voor de 15 km hadden 219 atleten zich ingeschreven.

Simone Zwijnenburg
Wedstrijdsecretaris

Jaarverslag 2017 (Loop)trainers

Voor de 4^{de} keer een jaarverslag van de (loop)trainerscommissie. Vorig jaar is er geen jaarverslag uitgegaan, reden onbekend.

- De looptrainers komen onder leiding van trainerscoördinator Vincent Hoek 4 x per jaar bij elkaar. Begin 2017 is er een begin gemaakt met het opstellen van een beleidsplan. Het beleidsplan is tot stand gebracht door Vincent Hoek, Robert Hoek en Alexandra Lingen en inmiddels afgerond. Het bestuur heeft het beleidsplan goedgekeurd. In het beleidsplan komen onderwerpen aan bod zoals ‘doel van de loopgroepen’, ‘blessurebegeleiding’ en (niet onbelangrijk) ‘veiligheid tijdens de trainingen’.

- Op zondag 21 mei hebben vijf Avantri trainers hun trainerslicentie behaald middels de looptrainers cursus van de Atletiekunie : Alexandra Lingen, Wim van der Heiden, Aad van der Poel, Vincent Hoek en Robert Hoek. Op deze examendag – waarbij ook andere kandidaten uit de regio aanwezig waren – en welke plaatsvond op de Avantri accommodatie legden de vijf nieuwe looptrainers in aanwezigheid van hun praktijkbegeleiders met succes hun eindexamen af. Docent en cursusbegeleider namens de Atletiekunie was Jos Beernink.

- Op zondag 29 januari vond er als onderdeel van de trainerscursus een bijzondere ‘extra’ clinicdag plaats op de Stormbaan van Avantri. Hiervoor waren alle trainers uitgenodigd. Het betrof een clinic ‘motorisch leren’ en ‘impliciet leren’ onder leiding van Jos Beernink waarbij de trainers nieuwe vaardigheden werden aangereikt. Op deze dag waren de meeste (loop)trainers aanwezig en konden naast de nuttige leerstof ook de nodige licentiepunten verdiend worden.

- Het afgelopen jaar had de NKS (‘Nieuwe Kansen Sport’, voorheen ‘Nationale Katholieke Sportfederatie’) wederom een gevarieerd en ruim cursusaanbod op het programma. De NKS heeft elk jaar als belangrijkste doel de technische onderwerpen af te wisselen met de looponderdelen. Avantri was bij een van de clinics gastheer en wel op vrijdag 8 december bij de bijscholing ‘Hoger en Verder’ (springen en werpen) met als docent Brendan Troost. Bij deze clinic (die uit twee delen bestond, eerste deel was op 24 november in Alphen aan den Rijn) waren 18 (jeugd)trainers van regionale verenigingen aanwezig. Waaronder van Avantri : Simone Zwijnenburg, Rob Zwijnenburg, Luuk van der Velde en Ab de Kluijver. Op zaterdag 16 december vond een interessante NKS clinic plaats bij AV Gouda : ‘Hoe te trainen met beginnende lopers’. Alexandra Lingen woonde deze cursusdag bij.

- Avantri betaalt lidmaatschap aan de NKS. Cursussen en clinics zijn voor Avantrileden gratis

- Verdere looptrainers gerelateerde dagen in 2017 : Zaterdag 11 november de Looptrainersdag op Papendal. Het hoofdthema dit keer : ‘Samen laten we Nederland beter lopen’. De deelnemers konden kiezen uit verschillende workshops/thema’s. Van Avantri waren Alexandra Lingen en Aad van der Poel aanwezig.

- In 2017 is er 3 x een starters’loop’groep gestart : in januari, april en oktober. Vele nieuwkomers zijn er begonnen aan de hardloopsport en inmiddels zijn van die startersgroepen velen lid geworden van de vereniging. Middels gevarieerde loopscholing en oefenvormen wordt er toegewerkt naar een wedstrijd van onze vereniging en de loper/loopster enthousiast gemaakt voor de loopsport.

- De trainingsavonden werden in de regel goed bezocht. De opkomst is hoog en de lopers zijn enthousiast. Nadruk ligt veelal op plezier, aandacht voor de loper, variatie in training en werken naar een doel. Hierbij nog de 6 wekelijkse looptrainingen: Maandag 19.30 uur (Wim), Maandag 19.00 uur MILA (Ad), Woensdag 20.00 uur loopgroep B (Ab), Woensdag 19.30 uur loopgroep A (Vincent), Donderdag 19.30 uur Loopgroep C (bij toerbeurt), Donderdag 19.30 uur Startersgroep (Alexandra, Robert, Vincent), Zondag 9.00 uur Loopgroep recreatief (bij toerbeurt)

- In het nieuwe jaar 2018 zal de startersgroep op dinsdagavond trainen. Dit in verband met de drukte op de Stormbaan.

Ab de Kluijver