AVANTRI Nieuwsbrief

2016 - Nummer 1

Record deelnemers tijdens Rabobank Oliebollenloop

Op de laatste dag van 2016 klonk weer het bekende startschot voor de jaarlijkse Rabobank Oliebollenloop. Ook dit jaar zien we weer een stijgende lijn in het aantal deelnemers. Met 1295 deelnemers kunnen we spreken van een mooie dag. Via onze website kun je de uitslagen, foto's en wedstrijdverslagen bekijken. Ga hiervoor naar www.avantri.nl!

NK Indoor Junioren

Op 23 en 24 januari namen drie Avantrianen deel aan de Nederlandse Kampioenschappen voor C/D Junioren bij Omnisport in Apeldoorn. De drie Avantrianen waren Max Halling, Daniëlle Wooning en Maartje Blanken.

Max kwam als eerste in actie bij de 60m Horden en het hoogspringen. Hij bereikte met het Hordelopen de halve finale en werd uiteindelijk 13e met een tijd van 10.69 sec. Bij het hoogspringen werd hij 10e met een nieuw PR van 1,42m.

Op de zondag kwamen Daniëlle en Maartje in actie. Daniëlle won bij het kogelstoten zilver met een afstand van 11,27m. Dit was ook direct een PR en een clubrecord voor haar. Naast het kogelstoten moest ze ook verspringen waarbij ze 4,74m sprong. Een mooie afstand na het herstel van haar polsbreuk.

Maartje kwam in actie bij de 60m Horden, waarbij ze zich had geplaatst in de halve finale met een PR en een clubrecord, namelijk 9.31 sec. In de halve finale had ze een tijd gelopen van 9.45 sec. en dit was voldoende voor een mooie 5e plaats!

Uitnodiging Algemene Vergadering

Jos Koeleman namens het bestuur

Op **vrijdag 11 maart** vindt de Algemene Vergadering plaats. De aanvang is **20.00 uur**. U bent hiervoor van harte uitgenodigd. Er wordt op gewezen dat, nadat vorig jaar de statuten zijn gewijzigd, het nu mogelijk is per volmacht te stemmen en dat wettelijke vertegenwoordigers van leden jonger dan 16 jaar nu ook stemrecht hebben. De stukken voor de vergadering zijn geplaatst op de website. Ze zijn ook opvraagbaar bij de secretaris. Praat mee, denk mee en bezoek de vergadering!

Nieuwjaarsreceptie

Op de eerste zondag van 2016 vond de gezellige nieuwjaarsreceptie van Avantri plaats in het clubhuis. Na alle wensen voor het nieuwe jaar gaf Ronald Hamaker een toespraak waarin terug gekeken werd naar 2015, maar ook vooruit gekeken werd naar het nieuwe jaar. Ook werden een aantal sporters in de spotlights gezet. Dit waren de winnaars van medailles op de Nederlandse Kampioenschappen en de winnaars van de Superprestige.

Winnaars van NK medailles in 2015:
Daniëlle Wooning, Caroline de Pater, Erika Zijderlaan, Rob Zwijnenburg en Piet van Wijngaarden en Gerard Faaij.

Winnaars Superprestige 2015:
Robert Hofman, Arie Visser, Menno Beck, Michel de Langen, Astrid van der Born en Piet van Wijngaarden.

NK Indoor Masters

Na de Junioren was het op 13 en 14 februari ook tijd voor de Masters om zich te laten zien op het NK Indoor. Hierbij deden vier Avantrianen mee: Rob Zwijnenburg, Gerard Faaij, Erika Zijderlaan en Robert Hofman.

Rob kwam op zaterdag in actie bij het kogelstoten waarbij hij met een afstand van 11,17m de 6e plaats wist te bemachtigen. Gerard moest verspringen. Hier behaalde hij de 3e plaats met een afstand van 5,44m. Bij de 60m behaalde hij ook de 3e plaats met een tijd van 7.68 sec. Bij de 60m Horden kwam hij slechts twee honderdsten tekort voor goud. Het zilver kreeg bij met zijn tijd van 9.20 sec. Erika stond aan de start van de 60m sprint en liep hierbij een PR en een clubrecord door over de finish te gaan in 8.39 sec. Ook dit leverde een zilveren medaille op. Bij het verspringen moest Erika voortijdig afbreken voor een liesblessure die zij opliep tijden de 60m sprint. Haar uitslag bleef staan op 4,66m.

Dit weekend vol mooie prestaties leverde een totaal van vier medailles op. Twee zilveren en twee bronzen. Alle atleten gefeliciteerd met deze prachtige uitslagen!

Avantri historie online

Na maanden zoeken, verzamelen en inscannen is het gelukt: alle edities van het Avantri Magazine zijn nu digitaal te bekijken. Op de website van Avantri staat onder het kopje ‘Vereniging’ de pagina ‘Historie’. Hier vind je een lijst met alle Avantri Magazines. Dus heb je een vrije avond? Dan is het zeker de moeite waard om deze clubbladen te bekijken.

Naast de clubbladen staat ook het jubileumboek ‘50 jaar Avantri in woord en beeld’ online. Ook deze is te bekijken op de pagina ‘Historie’. Veel lees plezier toegewenst met deze uitgebreide geschiedenis van Avantri.

Nieuwe drainage kogelbak

Aan het eind van 2015 bleek het regenwater in de bak van het kogelstoten te blijven staan. Door de gebrekkige drainage werd het water niet meer te afgevoerd.

Inmiddels is dit probleem aangepakt. Begin dit jaar werden er nieuwe drainagebuizen onder de kogelbak gelegd en aangesloten op het drainagesysteem dat onder het grasveld ligt. Het resultaat was direct duidelijk: geen wateroverlast meer in de kogelbak. De drainage doet zijn werk goed en de atleten kunnen weer gaan kogelstoten!

Interview met...

Naam: Feline Molenaar
Leeftijd: 16 jaar
Woonplaats: Schoonhoven
Categorie: Meisjes Junioren B2

Hoe lang zit je al op atletiek?
Sinds mijn 6e, dit is in 2005. Ik ben begonnen bij de Meisjes Pupillen C.

Wat zijn je favoriete onderdelen?
Horden (400, 100, 60m)

Wat zijn je PR’s bij deze onderdelen?
400mH buiten: 1.06.64 min.
100mH buiten: 15.86 sec.
60mH binnen: 9.37 sec. (zie foto, gemaakt in Apeldoorn)

Wat doe je verder bij Avantri?
Ik train meestal 2 keer per week bij Avantri. Dit is op de dinsdag en donderdagavond. Daarnaast train ik nog drie keer in Rotterdam bij ATR.

Hoe zie jij je toekomst bij Avantri?
Graag wil ik nog heel veel op 400mH trainen in Schoonhoven. Zeker nu het outdoor seizoen er weer aankomt! Ook hoop ik nog vele jaren bij deze club te blijven.

Agenda

06 mrt	Indoor Pupillen, Apeldoorn
12 mrt	40e Halve van Hercules, Dordrecht
13 mrt	AV Start Halve Marathon, Lekkerkerk
13 mrt	NK-Cross, Oldenzaal
13 mrt	Hitlandrun, Nieuwerkerk a/d IJssel
26 mrt	**Openingswedstrijd Avantri**
02 apr	**43e Rivierenland Parkloop**
02 apr	13e SecureRun, Ameide
10 apr	NN Rotterdam Marathon
15 apr	**AV-loop 600m, Avantri**
20 apr	**1e Onderlinge pupillenwedstrijd, Avantri**
05 mei	Lekkerkerk, Hemelvaartsdagloop, av Start
20 mei	**AV-loop 2000m, Avantri**
21 mei	12e Krakelingenloop, Heukelum

Kijk voor meer nieuws op www.avantri.nl
en volg Avantri ook op Facebook!

Grafisch ontwerp & redactie: Xander de Ruiter