# Nieuwsbrief

maart / april 2014

## Trainingsweekend 2014

**Zaterdag 22 maart was het dan zo ver. Om 10:45u stonden 30 CD-junioren klaar om te beginnen aan hun Trainingsweekend. Ook het zeskoppige begeleidingsteam stond klaar om het weekend tot een succes te maken.**

Na de warming-up ging de atleten hoogspringen, speerwerpen en voor velen het nieuwe onderdeel hinkstapspringen. De eerste echte training werd helaas verstoord door een hagelbui, tja, het blijft maart, maar gelukkig konden de atleten al weer snel aan de slag.

Na alle trainingen was het tijd om de slaapplaatsen (lees: wakker blijf plaatsen) in te richten. De meiden sliepen in de kleedkamers en de jongens sliepen op de zolder van de tennisvereniging. Voor het avondprogramma was er door de begeleiding een speurtocht in Schoonhoven uitgezet. In groepjes gingen de atleten op pad en kwamen op hun weg steeds begeleiders tegen waarbij ze een spel moesten doen. De speurtocht was een succes en de atleten kwamen terug met de meest wilde verhalen over foto's op dure auto's en wc's. Na de speurtocht was de clubhuis van Avantri veranderd in een disco. Hoe later het werd, hoe beter, gekker en gezelliger het werd.

Toen kwam de nacht, tja wat valt daar over te zeggen. Kussengevechten, geroddel, gekletst, liedjes die werden gezongen, berichtjes naar ouders van "ik ben nog wakker (om 3 uur)". Tja een gezellige slapeloze nacht. Maar op de zondagmorgen kregen de atleten te horen dat er nog een pittige looptraining op het programma stond. Eerst op de fiets naar het Loetbos en daar nog een goede looptraining. De afsluiting was een loopspel en toen moest er nog terug worden gefietst vanaf het Loetbos. Door de naderende regen en de wind in de rug waren we in recordtempo weer op de atletiekbaan waar we het Trainingsweekend afsloten. Atleten met veel verhalen en die niet naar huis wilden, begeleiders die thuis gelijk in slaap vielen... Conclusie: een geweldig weekend!

## Feestavond/reünie 50 jaar Avantri

Op 15 maart was Het Bastion in Schoonhoven afgehuurd door Avantri voor het grote jubileumfeest. Met muziek van de band Back Again mochten we meer dan 200 gasten van alle leeftijden verwelkomen. De sfeer zat er goed in en naast een gezellige borrel werden er ook veel oude herinneringen opgehaald door de leden en oud-leden. Het was dus een zeer geslaagde avond en zeker een hoogtepunt van dit prachtige jubileumjaar. De foto's van deze avond staan op de website en op onze Facebook pagina.

## "Nog één minuut!"

Ad Verhoeff kon bij de na 15 jaar weer van stal gehaalde Coopertest maar liefst 54 deelnemers begroeten. Zelfs het oranje tasje waarin hij altijd zijn Coopertest-spullen bewaarde, bracht hij weer mee. Ook een flink aantal van de deelnemers aan de Rotterdam marathon stond, sommige nog wat stram, aan de start. De uitslagen en de foto's staan online!

## Rotterdam Marathon

26 Avantrianen stonden aan de start waarvan maar liefst 18 bij de marathon. Mede door de gunstige weersomstandigheden werden goede prestaties geleverd: een clubrecord bij de M65 en negen keer werd een persoonlijk record verbeterd waaronder Cor Terlouw die vandaag zijn 100e marathon voltooide. Bekijk de uitslag en de foto's op de website.

## Historische Meerkamp

Alle meerkampers opgelet: Op zondag 18 mei 2014 organiseert de Jubileumcommissie de Historische Meerkamp op de Stormbaan! We hopen dat veel bekende meerkampers van onze Senioren en Masters zich zullen inschrijven voor dit prachtige evenement. Bezoek onze website voor meer informatie voor het inschrijven.

## Ronde van de Krimpenerwaard

18 mei wordt een unieke loop georganiseerd: De Ronde van de Krimpenerwaard.  Deze 56 km lange wedstrijd voor estafetteteams en sololopers voert over de dijken van de prachtige Krimpenerwaard. De eerdere edities, toen Avantri 40 jaar werd, lieten zien dat zo'n zondag borg staat voor veel gezelligheid en loopplezier. Start en finish zijn op de mooie atletiekbaan van de jubilaris Avantri.

## Interview met...

Robert Hofman
40 jaar
Lekkerkerk
M40+

Hoe lang ben je al lid?
Sinds 1988 dus al 26 jaar lid.

Wat zijn  je favoriete onderdelen?
De 800 en de 1500 meter.

Wat zijn je PR's bij deze onderdelen?
800m 2.03.8 in 1993
1500m 4.25.45 in 2005

Wat doe je verder bij Avantri?
Ik doe, behalve trainen, niet zo veel bij Avantri, al sponsor ik natuurlijk wel met mijn bedrijf; Expert Mudde uit Lekkerkerk.

Hoe zie jij je toekomst bij Avantri?
Ik hoop nog jaren lid te zijn van deze fantastische vereniging. Voor Avantri zie ik een mooie toekomst, zeker met de nieuwe baan die er nu ligt en de vele nieuwe leden!

## Agenda

| | |
|---|---|
| **7 mei** | Schoonhoven, 1e onderlinge pupillen wedstrijd |
| **10 mei** | Landelijke CD-competitie |
| **16 mei** | Schoonhoven, 3e Filmavond, Jubileumactiviteit |
| **16 mei** | Boskoop/Waddinxveen, 2e ZHM CD-Blokmeerkamp |
| **18 mei** | Schoonhoven, Historische Meerkamp, Jubileumactiviteit |
| **18 mei** | Schoonhoven, Ronde van de Krimpenerwaard, Jubileumactiviteit |
| **21 mei** | Schoonhoven, 2e Coopertest, Jubileumactiviteit |
| **23 mei** | Schoonhoven, AV-loop 1000m, Arie Visser |
| **28 mei** | Nieuwpoort, Singelloop, Stichting Sportevenementen |
| **29 mei** | Lekkerkerk, Hemelvaartsdagloop, AV Start |
| **6 jun** | Schoonhoven, Avondinstuif junioren, senioren, masters |
| **13 jun** | Schoonhoven, AV-loop 3000m koppelloop |
| **14 jun** | Gorinchem, 5-regio ontmoeting, AV Typhoon |
| **18 jun** | Schoonhoven, 2e Onderlinge Pupillenwedstrijd, |
| **18 jun** | Schoonhoven, 3e Coopertest, Jubileumactiviteit |
| **21 jun** | Haastrecht, Haastrechtloop |
| **27 jun** | Boskoop/Waddinxveen, 3e ZHM CD-Blokmeerkamp |
| **28 jun** | Schoonhoven, Atletiekfestijn pupillen en juioren CD, Jubileumactiviteit |

**Kijk voor meer nieuws op www.avantri.nl**

GP DESIGNS